

# EMERGENZA COVID-19: GLOSSARIO ESSENZIALE



## COVID 19

Giorno 11 febbraio 2020, l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) ha annunciato che la malattia respiratoria causata dal nuovo coronavirus è stata chiamata **COVID-19**, dove “CO” sta per corona, “VI” per virus, “D” per *disease* (cioè malattia in inglese), mentre “19” indica l’anno in cui si è manifestata (precisamente il 31 dicembre dell’anno scorso nella città cinese di Wuhan).

## QUARANTENA

È **il periodo di isolamento e di osservazione previsto per le persone che sono state potenzialmente esposte** al COVID 19. Il termine ricorda la sua origine, quando questo periodo di segregazione corrispondeva a 40 giorni. Oggi la durata della quarantena è decisa dalle autorità sanitarie in base alle conoscenze dei tempi di incubazione della malattia e delle potenzialità di trasmissione del virus. In Italia è stato stabilito che il periodo di quarantena per COVID 19 sia di due settimane.

## GUARIGIONE

Il Consiglio Superiore di Sanità definisce due «tipologie» di guarigione da Covid-19: quella clinica e quella completa.

### 1. Guarigione clinica

Un paziente può essere dichiarato **guarito clinicamente**, quando risultano svaniti i sintomi associati all’infezione, documentata dall’esame del tampone. Questa guarigione, si verifica in un periodo compreso tra **una e tre settimane**, a seconda della gravità del decorso della malattia. Raggiunto questo risultato, la persona potrebbe essere comunque contagiosa.

## 2. Guarigione completa

Un paziente può essere dichiarato **guarito completamente e non più contagioso**, quando risultano svaniti i sintomi associati all'infezione e risulta negativo a due test consecutivi per la ricerca del COVID 19. I due tamponi nasofaringei devono essere effettuati a distanza di almeno 24 ore. Nel giorno che intercorre, il paziente viene comunque mantenuto in isolamento, a casa o in ospedale (in base a quello che è stato il decorso della malattia).

Siccome diversi studi hanno evidenziato che, in alcuni casi, la capacità di eliminare il virus persiste anche dopo l'esecuzione dei due tamponi, in Italia, a titolo precauzionale e come ulteriore tutela per la collettività, **al paziente guarito a tutti gli effetti, è chiesto di rispettare un ulteriore isolamento (7-14 giorni)**. Durante questa fase, al paziente è richiesto di comportarsi come se fosse ancora sintomatico.

### STABILITA'

Indica **il periodo di tempo in cui il virus rimane infettivo fuori dall'ospite** (sulle superfici per esempio). L'utilizzo di semplici disinfettanti contenenti alcol al 75% (etanolo) o ipoclorito di sodio allo 0,1% (candeggina) è in grado di uccidere il virus in circa 1 minuto, annullando quindi la sua capacità di infettare le persone.

### TASSO DI RIPRODUZIONE DELLA MALATTIA (R0)

Si tratta di un valore che misura la potenziale trasmissibilità dell'infezione, in una popolazione interamente suscettibile (cioè non vaccinata); quindi si riferisce al livello di contagiosità del COVID 19. L'R0, in parole semplici, rappresenta **il numero medio di persone che verranno contagiate da una singola persona infetta**. Naturalmente, maggiore è il valore di R0 e più elevato è il rischio di diffusione dell'infezione. Per fare un esempio, se l'R0 è prossimo a 3, significa che, in media, un singolo malato infetterà tre persone della popolazione presa in esame. In Italia, tra il 17 e il 23 febbraio si è raggiunto un valore di R0 uguale a 3, il massimo durante il periodo analizzato dagli studiosi. A seguito della messa in atto delle misure di contenimento del contagio, il valore di R0 è progressivamente diminuito.

## LETALITA'

La letalità è **il rapporto tra il numero dei decessi e il numero totale dei casi positivi**, in certo lasso di tempo; **si tratta, quindi, di una misura della gravità della malattia**. I dati disponibili al momento, sono frutto di stime, suscettibili di cambiamenti nel corso del tempo in base a come evolverà l'epidemia. L'ISPI, l'Istituto per gli Studi di Politica Internazionale, stima che il tasso di letalità plausibile del virus in Italia, attualmente sia dell'1,14 %, in forte contrasto con il 9,9 % determinato sulla base dei dati risalenti al 24 marzo. Il centro di ricerca, inoltre, stima che quello della Cina sia dello 0,66% , più basso di quello italiano poiché con una popolazione mediamente più giovane e dunque meno suscettibile alla complicazioni gravi dell'infezione.

## MORTALITA'

La mortalità misura **il numero di decessi in rapporto al totale della popolazione esposta**, in un certo lasso di tempo; **si tratta, quindi, di una misura del rischio che l'infezione comporta per tutta la popolazione**.

## TEST DEL TAMPONE

Il tampone è l'esame di laboratorio utilizzato per individuare la presenza del COVID 19. Consiste nel **prelievo nasale e faringeo di materiale biologico** (secreto nasale e saliva), attraverso un piccolo bastoncino cotonato. I campioni vengono spediti nei laboratori autorizzati dove, attraverso tecniche di biologia molecolare, si cerca il materiale genetico virale

## TEST SIEROLOGICO

E' l'esame di laboratorio che individua nel siero (cioè nella parte liquida del sangue) **l'eventuale presenza di anticorpi prodotti dal soggetto entrato in contatto con il virus**. I test sierologici permettono, quindi, di ricostruire la "storia della malattia", per cui sono uno strumento di estrema importanza nella pianificazione post lock-down, per allentare progressivamente le misure restrittive.